

## POSTERIOR MUSCLE LIST

Brian J Piccolo, NCTMB

1. Deltoid
2. Levator Scapula
3. Tensor Fascia Latae
4. Trapezius
5. Gluteus Maximus
6. Serratus Posterior Superior
7. Teres Major
8. Rhomboid Minor
9. Latissimus Dorsi
10. Splenius Cervicis
11. Infraspinatus
12. Quadratus Femoris
13. Serratus Posterior Inferior
14. Piriformis
15. Splenius Capitis
16. Teres Minor
17. Rhomboid Major
18. Serratus Anterior
19. Sternocleidomastoid
20. External Oblique
21. Supraspinatus
22. Gluteus Minimus
23. Adductor Magnus
24. Popliteus
25. Quadratus Lumborum
26. Gracilis
27. Biceps Femoris
28. Semitendinosus
29. Peroneus Longus
30. Longissimus
31. Gastrocnemius
32. Intercostal
33. Semispinalis Capitis
34. Soleus
35. Gluteus Medius
36. Iliocostalis
37. Semimembranosus
38. Plantaris
39. Spinalis
40. Vastus Lateralis