

ANTERIOR MUSCLE LIST

Brian J Piccolo, NCTMB

1. Soleus
2. Pectoralis Minor
3. Trapezius
4. Extensor Hallucis Longus
5. Internal Oblique
6. Extensor Digitorum
7. Brachialis
8. Anterior Tibialis
9. Triceps Brachii
10. Adductor Longus
11. Gastrocnemius
12. Intercostal
13. Frontalis
14. Extensor Digitorum
15. Illiopsoas
16. Orbicularis Oris
17. Platysma
18. Gracilis
19. Pectineus
20. Extensor Carpi Radialis Longus
21. Sternocleidomastoid
22. Biceps Brachii
23. Deltoid
24. External Oblique
25. Pec Major Clavicular
26. Pronator Teres
27. Rectus Abdominis
28. Orbicularis Occuli
29. Flexor Carpi Ulnaris
30. Pec Major Sternal
31. Sartorius
32. Serratus Anterior
33. Temporalis
34. Rectus Femoris
35. Tensor Fascia Latae
36. Vastus Lateralis
37. Vastus Medialis
38. Brachioradialis
39. Masseter